

CAP

PRÉVENTION, SANTÉ, ENVIRONNEMENT.

SESSION 2012

DUREE : 1 H 00 maximum

COEFFICIENT : 1

CORRIGE

Partie 1 (10 points)

1-1- Identifier le problème posé en soulignant la bonne réponse : (0,50 pt)

Alban veut faire du vélo cet été.

Alban aime la lecture de journaux sportifs.

Alban travaillera dans des conditions contraignantes.

1-2- Repérer les éléments de la situation en complétant le tableau suivant (1,5 pts = 6 x 0,25)

Eléments de la situation	
Qui ?	Alban
Quand ?	Mois de juillet
Où ?	Sur le tour de France
Pourquoi ?	Son travail sera intense, Des journées longues (coucher tard, lever tôt), Des repas pris rapidement et souvent froids.

1-3- Donner la signification du sigle C.V. :

Curriculum Vitae

(0,25pt)

1-4- Cocher quatre parties indispensables pour construire un C.V.

(1 pt = 4x 0,25)

Identité et coordonnées du demandeur d'emploi	X
Identité et coordonnées de l'entreprise contactée	
Expérience professionnelle	X
Diplôme	X
Signature	
Divers	X

1-5- Relever dans la situation 1, une des motivations d'Alban pour justifier sa demande d'emploi.

grand sportif ou sa passion du vélo

(0, 50 pt)

1-6 - Nommer deux bienfaits d'une activité sportive.

(1pt = 0,5x2)

➤ **bienfaits sur le plan physique** : - **lutter contre la surcharge de poids**

- développer la capacité respiratoire - renforcer les muscles

- diminuer les maladies cardiovasculaires

➤ **bienfaits sur le plan psychique** : - **lutter contre les tendances dépressives**

- l'anxiété - le stress ...

➤ **bienfaits sur le plan social**

- rencontre d'amis et toute autre réponse cohérente

1-7 - Citer deux aliments recommandés à un sportif en justifiant votre réponse (1 pt = 4x 0,25)

Aliments	Justifications
- les féculents, aliments glucidiques	Source d'énergie indispensable à l'effort physique, le glucose se combine à l'oxygène pour permettre à la cellule musculaire de fournir de l'énergie
- l'eau	Réhydrate toutes les cellules du corps, indispensable en cas d'effort musculaire soutenu ou de chaleur intense

Et autre réponse cohérente

1-8- Critiquer le repas pris par Alban : (1 pt = 4x0,25)

Trop de : produits gras, de féculents, trop de sucre.

Il manque : crudités (si l'eau est proposée = réponse accepté)

1-9- Parmi les propositions ci-dessous, choisir les plats qui lui permettront d'équilibrer sa journée en complétant le tableau. 0,5 pt (le menu doit être tout juste)

Salade de tomates

Truite – haricots verts sautés

Gâteau au chocolat

1-10- Indiquer deux rôles essentiels du sommeil (2 réponses au choix (0,5 pt = 2x0,25))

- Récupération physique
- Production d'hormone de croissance
- Récupération psychique
- Mémorisation

1-11- Préciser à l'aide d'une croix si chaque situation est favorable ou défavorable à un sommeil réparateur. (1 pt = 4x0,25)

Situations	Favorable	Défavorable
Discuter jusqu'à 2 heures du matin avec des participants du tour.		X
Prendre du café le soir.		X
S'endormir avec une musique douce.	X	
Prendre un bain chaud à l'hôtel.	X	

1-12- A l'aide des statistiques du document 1, énoncer une remarque en comparant le nombre de participants et les résultats du dopage dans le cyclisme. (0,50)

Alors qu'il y a de plus en plus de participants on constate qu'il y a de moins en moins de cyclistes qui se dopent

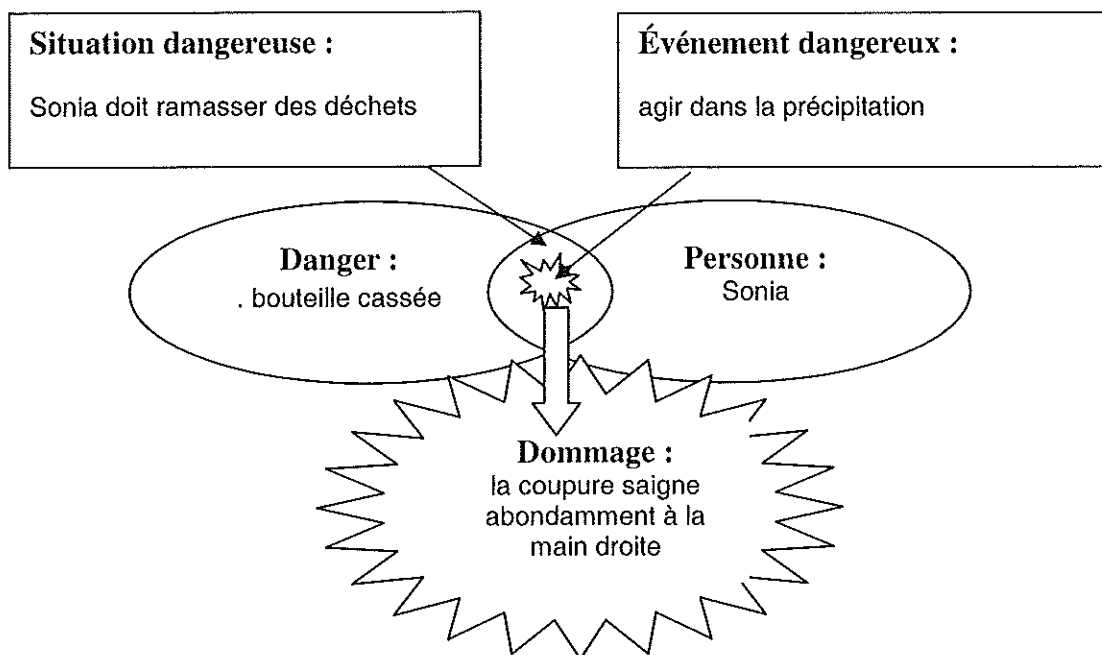
1-13- Indiquer trois conséquences graves soit sur le salarié, soit sur l'entreprise ou sa famille : (0,75 pt = 3x0,25)

Conséquences pour le salarié	Conséquences pour l'entreprise	Conséquences sur la famille
<ul style="list-style-type: none"> ⋈ baisse de la vigilance ⋈ accident du travail ⋈ perte d'emploi 	<ul style="list-style-type: none"> ⋈ baisse du chiffre d'affaire ⋈ mauvaise image de marque 	<ul style="list-style-type: none"> ⋈ Baisse des revenus ⋈ disputes familiales ⋈ séparations, divorce

Partie 2

Partie 2-1 (8 points)

2-1-1 Compléter le schéma d'apparition d'un dommage à l'aide des éléments soulignés dans la situation 2. (2,5 pts = 5x0,5)



(1 pt = 4x0,25)

2-1-2- Relier chaque dommage à sa définition.

Dommage		Définition
Coupure	↙ ↘	Sectionnement d'un membre.
Contusion	↙ ↘	Incision faite dans la partie superficielle de la peau par un instrument tranchant.
Amputation	↙ ↘	Aplatissement par une compression, par un choc.
Écrasement	↙ ↘	Meurtrissure produite sous l'effet d'un choc sans déchirure de la peau .

2-1-3- Souligner dans le document ci-dessous la définition d'un emploi saisonnier. (0, 75 pt)

Un **emploi saisonnier** concerne **la réalisation de travaux que l'on doit normalement reproduire chaque année à la même période**. Ces travaux sont relatifs au rythme des saisons (ex. : travaux agricoles, vendanges, emplois liés au tourisme...) ou au mode de vie collectif (ex. : les vacances scolaires).

2-1-4- Indiquer le type de contrat auquel appartient l'emploi saisonnier (1 pt)

C'est un **Contrat à Durée Déterminé**.

2-1-5- Nommer deux raisons de bien lire un contrat de travail avant de le signer. (1 pt = 2x0,5)

- Pour connaître sa rémunération
- Pour identifier les conditions de travail

2-1-6- Relever dans le document 3, le partenaire du Tour de France pour récolter les déchets. (Écrire le sigle et le nom en toutes lettres)

- **ADEME** (0,5pt = 2x0,25)
- **Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie**

2-1-7- Identifier le traitement à appliquer à chaque déchet en lui attribuant par report le n° correspondant (1,25 pt = 5x0,25)

Déchets	
Bouteilles en verre	4
Cornets de frites en cartons	1
Morceaux de vélo	3 <u>ou</u> 4
Déchets alimentaires	2
Pots de peintures non vidés	3

Partie 2-2 (2 points)

2-2-1 Nommer la première action à laquelle Alban doit penser.

(0,25 pt)

- **.PROTEGER en faisant supprimer le danger (verre cassé) si c'est possible ou faire faire un périmètre de sécurité.**

2-2-2 Décrire le geste de secours que doit assurer Alban.

(0,5 pt = 2x0,25 pt)

- **Il doit comprimer la plaie jusqu'à l'arrivée des secours**
- **Il doit allonger la victime.**

2-2-3- Indiquer le N° de téléphone à composer par le témoin pour joindre le SAMU.

(0,25 pt)

le 15

2-2-4 Formuler trois points du message d'alerte :

(0,75 pt = 3x0,25)

- **Je suis au poste 30 du tour de France**
- **Nous avons une victime**
- **Elle saigne abondamment à la main droite**

2-2-5- Citer un moyen de prévention individuel pour que ce type d'accident ne se reproduise pas. (0,25 pt)

Porter des gants adaptés au tri des objets coupants